

## Trousse homéopathique de voyage

Bases de médicaments homéopathiques à utiliser avec ou sans les conseils d'un médecin

### ARNICA MONTANA 9 CH Granules Tube de 80

3 granules 6 à 10 fois par jour

EN CAS DE TRAUMATISME, DONNER 3 Granules TOUS LES 1/4 HEURES

### APIS MELLIFICA 9 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas pendant 15 jours

PRENDRE MÊME 3 GRANULES TOUS LES 1/4 HEURE SI PIQÛRE OEDEMATIEE.

### BELLADONNA 5 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas pendant 5 jours

A DONNER NOTAMMENT EN CAS DE FIEVRE ou COUP DE CHAUD

### LEDUM PALUSTRE 5 CH Granules Tube de 80 / PREVENTION DES PIQURES DE MOUSTIQUES

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas

### NUX VOMICA 9 CH Granules Tube de 80 / pour les lendemains de fêtes un peu trop arrosées

1 granule 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas

### PODOPHYLLUM PELTATUM 5 CH Granules Tube de 80 / en cas de diarrhée épuisante

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas

### GELSEMIUM SEMPERV 15 CH Granules Tube de 80 / en cas de sensation de trac

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas

### IGNATIA AMARA 15 CH Granules Tube de 80 / en cas d'émotions fortes

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas

### CALENDULA GEL BOIRON TUB 45G

1 application 2 fois par jour le matin et le soir sur toutes les plaies non ouvertes

### DAPIS GEL MULTILINGUE 40G / sur toutes les lésions œdématisées

1 application 3 fois par jour le matin, à midi et le soir

### COCA 4 CH Granules homéopathiques Tube de 80 Granules / Mal des montagnes

3 à 5 granules 2 à 3 fois par jour.

### COCCULUS INDICUS 5 CH Granules homéopathiques Tube de 80 Granules

3 granules 1 à 10 fois par jour au rythme des nausées

Mal des transports

### HOMEOAFTYL Comprimé à sucer Boîte de 60

1 comprimé à sucer 4 à 5 fois par jour à sucer lentement à distance des repas pendant 2 à 5 jours.

APHTOSE BUCCALE

### OSCILLOCOCCINUM Dose globules homéopathiques Dose Boîte de 6

1 dose 4 fois par jour le matin, à midi, à 16 heures et le soir avant les repas pendant 5 jours

VIROSE GRIPPE

### HOMEOVOX Comprimé Boîte de 60 / VOIX CASSEE

2 comprimés par heure à sucer lentement à distance des repas. Espacer les prises dès amélioration.