

Trousse homéopathique pour les voyageurs aimant faire un peu de sport

RUTA GRAVEOLENS 5 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas
Prévention du surmenage musculo-tendineux

ARNICA MONTANA 9 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas
A débiter le plus tôt après le traumatisme
Prendre 3 granules toutes les 2 min jusqu'à disparition de la douleur
A UTILISER POUR TOUT TYPE DE TRAUMATRISME : coup direct, choc, claquage musculaire, hématome, bosse, œil au beurre noir...

SYMPHYTUM OFFICINALE 5 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas
Prévention des tendinites

BRYONIA 5 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas
Prévention des douleurs articulaires

CHINA RUBRA 5 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas
Prévention de la déshydratation

LACTICUM ACIDUM 5 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas
Pour une meilleure résistance à l'effort prolongé

CUPRUM METALLICUM 5 CH Granules Tube de 80

3 granules 3 fois par jour le matin, à midi et le soir avant les repas
Prévention des crampes musculaires accompagnée d'une excellente hydratation